



あじさいの花が色づきはじめ、梅雨の訪れを感じる時期になりました。  
梅雨真っただ中になると、食中毒が心配になってきます。  
手洗いを十分に行い、衛生管理に気を付けながら元気に過ごしましょう！

**おいしく食べるための虫歯予防**  
6月4日は虫歯予防デーです。  
むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。よく噛んで食べ、食べた後磨く習慣をつけて健康な歯でおいしくご飯を食べましょう！



今月の献立に  
～中国・四国地方の郷土料理・郷土菓子～  
を入れていきます

- 山口…千キン千キンごぼう
- 広島…広島風お好み焼き
- 島根…海苔筆(のりふで)
- 鳥取…いただき
- 岡山…ひるぜん焼そば
- 愛媛…いもたき



- 高知…かつおめしおにぎり
- 香川…揚げびっぴ
- 〈うどんを揚げたお菓子〉
- 徳島…ほたようかん

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
屋食				1 塩こうじの千キンソテー 人参サラダ 豆乳スープ	2 広島風お好み焼き 海藻サラダ 果物	3 ツナじゃが ゴママヨサラダ 果物
おやつ				牛乳 かつおめしおにぎり	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 お菓子
屋食	5 芋のかき揚げ 海苔酢和え 味噌汁	6 ☆お誕生会☆ パエリア風ピラフ 千キンカツ・果物 ポテトサラダ わかめスープ	7 いもたき 和風サラダ 果物	8 ☆クッキング保育☆ 鯖のミルク味噌煮 切干大根煮 けんちん汁	9 ミートソーススパゲティ コールスロー 果物	10 親子煮 大豆サラダ 果物
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 かえるスコーン	牛乳 ライス・クリスピー	牛乳 クッキー	牛乳 ミルクもち	牛乳 お菓子
屋食	12 鶏の唐揚げ 味噌マヨネーズ和え もずくスープ	13 魚のピカタ ピーナッツ和え ミルクスープ	14 ☆トウモロコシの皮むき☆ ひるぜん焼そば フレーク和え 果物	15 クリームシチュー ポパイサラダ トウモロコシ	16 豆腐ハンバーグ ツナとアスパラサラダ コンソメスープ	17 白身魚の酢豚風 三色ナムル 果物
おやつ	牛乳 果物	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 枝豆チーズベーコンマフィン	牛乳 マドレーヌ	牛乳 お菓子
屋食	19 鶏マヨ ひじきサラダ オニオンスープ	20 アジのかば焼き しらす入り酢の物 海苔筆	21 きのこオムレツ マカロニサラダ ミネストローネ	22 いただき 胡麻酢和え きのこ卵のすまし汁	23 魚のフライマトソース ツナサラダ 茄子のポタージュ	24 豚肉とキャベツの味噌炒め 梅おかか和え 味付け海苔
おやつ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フライドポテト	牛乳 果物	牛乳 どら焼き	牛乳 ほたようかん	牛乳 お菓子
屋食	26 麻婆茄子 拌三絲 果物	27 おからナゲット シルバーサラダ カレースープ	28 ポークビーンズ グリーンサラダ 果物	29 煮魚 五目きんぴら かきたま汁	30 千キン千キンごぼう 南瓜サラダ えのきのとろみスープ	
おやつ	牛乳 安倍川マカロニ	牛乳 フロースンヨーグルト	牛乳 ポップコーン	牛乳 揚げびっぴ	牛乳 オレンジゼリー	

**おしらせ**

☆☆お誕生会は**6日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、  
コップとお箸の日です。  
お弁当は要りません。