



こんだてひょう



入園・進級から1か月が経とうとしています。それぞれ環境が変わり、緊張していた子どもたちも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか？慣れてきたと同時に、疲れも出てくるころです。生活リズムが乱れると体調も崩しやすいので、規則正しい生活を心がけましょう！！


	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
屋食	1 五目あんかけ焼きそば わかめの酢の物 果物	2 アジフライ 春キャベツのサラダ 村雲汁	3  憲法記念日 5月3日	4  みどりの日 5月4日	5  こどもの日 5月5日	6 鶏じゃが 和風サラダ 果物
おやつ	牛乳 プリン	牛乳 こいのぼりサンド				牛乳 お菓子
屋食	8 焼き魚 きゅうりのゆかり和え 豆腐のすまし汁	9 おからボール 海藻サラダ ミルクスープ	10 肉味噌冷やしうどん やみつきサラダ 果物	11 フィッシュマヨ マセドアンサラダ もずくスープ	12 麻婆豆腐 拌三絲 果物	13 ポークチャップ フレーク和え スナッフエンドウ
おやつ	牛乳 柏もち	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 ポップコーン	牛乳 果物	牛乳 ドーナツ	牛乳 お菓子
屋食	15 白身魚のマヨネーズ焼き アスパラサラダ コンソメスープ	16 ☆豆の皮むき☆ 野菜カレー コールスロー ゆで卵	17 そら豆と海老の かき揚げ 切干大根煮 あさりの味噌汁	18 焼きビーフン ささみと野菜の ごまマヨ和え 味付け海苔	19 ☆お誕生会☆ ひじきご飯・果物 コロケ・卵サラダ グリンピースの ポタージュ	20 チリコンカン マカロニサラダ 果物
おやつ	牛乳 新じゃがのポテトフライ	牛乳 グリンピースおにぎり	牛乳 マッシュマロサンド	牛乳 果物	牛乳 パンダのカップケーキ	牛乳 お菓子
屋食	22 魚のおろしポン酢かけ 五目きんぴら 豆乳味噌汁	23 鶏肉のマーメレード焼き シルバーサラダ オニオンスープ	24 竹輪のチーズ 磯部揚げ ピーナッツ和え わかめスープ	25 南瓜のそぼろ煮 ひじきのハリハリ 和風サラダ 果物	26 魚のカレーソース ドレッシングサラダ ミネストローネ	27 豚肉と厚揚げの 味噌煮 野菜の海苔和え 果物
おやつ	牛乳 ミルク餅	牛乳 焼き芋	牛乳 果物	牛乳 クッキー	牛乳 フローズンヨーグルト	牛乳 お菓子
屋食	29 キッシュ 豆腐とトマトの 和風カスレーゼ 南瓜スープ	30 回鍋肉 三色ナムル 果物	31 魚の味噌焼き 納豆和え かきたま汁			
おやつ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 マーラカオ	牛乳 フルーツヨーグルト			

端午の節句の柏もち

端午の節句には柏もちが食べられています。柏の木の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から、新芽が子ども、古い葉が親とたとえられ、「家系が途絶えない」という意味が込められています。園でも柏もちを食べて、子どもの健やかな成長をお祝いします♪

食事のあいさつを習慣に

食べる前の「いただきます」、食べたあとの「ごちそうさま」は食事のマナーの基本です。「いただきます」には動植物の命をいただくという意味とともに、食事ができるまでにかかわった人への感謝が込められています。「ごちそうさま」は、食材を作り、運び、買い集めるために走り回った人への感謝の気持ちを表しています。お家でも食事のあいさつを習慣にしましょう。



おしらせ

☆☆お誕生会は**19日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、**カップとお箸の日**です。
お弁当は要りません。

