



プールにお祭りなどいろんな体験を楽しんだ夏も過ぎ、だんだん秋の気配が近づいてきました。セミの音がコオロギの声に変わり、季節は秋に近づいていますね。新しい季節の訪れに少しソワソワしている様です。

いよいよ9月は運動会に向けての準備が本格的に始まります。元気に走ったりダンスをしたりして、楽しみにしているようです。各年齢や一人一人の体調に合わせて楽しく活動が出来るようにしていきたいと思っています。

まだ気温も高い日が続きますので、引き続き体調に留意していきたいと思っています。

また、つき組は最後の運動会となりますので、友達と協力し合い大きな行事をやり遂げる喜びを味わえたらと思っています。

運動会のお知らせ

- ・10月3日(土) 予定
雨天延期 10月4日(日)
雨天再延期 10月10日(土)



- ・つき組は、鼓隊演技のリハーサルで着用しますので、
9月11日(金)までに白い靴下(膝下ハイソックス)を持たせて下さい。
- ・もも組の女の子は鼓隊演技に応援参加しますので、
上記同様に白い靴下を持たせて下さい。
※詳細は後日お知らせします。

○涼しい内に運動会の練習をしますので、
全クラス9時までに登園して下さい。
※登園が遅れる時や欠席の場合も9時までに連絡をお願いします。

運動会前日はご協力をお願いします

10月2日(金)は午後より運動会の準備を始めますので、
できるだけ早いお迎えのご協力をお願いします。



衣替えの準備について

まだ暑さも厳しいので衣替えについては、追ってお知らせします。

以上児は冬の制服、体操服の準備をお願いします。体操服や帽子が破れている方は、当て布をして補正、又は買い替えをお願いします。破れたままにしないようにしましょう。

※体操服は当て布がありますので必要な方はお声掛け下さい。



9月の行事予定



1	火	体操教室	
2	水	スイミング	
3	木		
4	金	英語教室	
5	土		
6	日		
7	月	避難訓練	
8	火	体操教室	
9	水	スイミング	
10	木	誕生会	
11	金	英語教室	
12	土		
13	日		
14	月	運動会リハーサル①	
15	火	体操教室	
16	水	スイミング	
17	木	〃	②
18	金	〃	③ 英語教室
19	土		
20	日		
21	月	㊞敬老の日	
22	火	㊞国民の休日	
23	水	㊞秋分の日	
24	木		
25	金	英語教室	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	体操教室	
30	水	スイミング	



10月の主な予定

- 1日(木) 衣替え移行期
3日(土) 運動会 4日(日) 雨天時延期日
11日(日) 雨天時再延期
7日(水) 誕生会
8日(火) 避難訓練
22日(木) クッキング保育(つき)
29日(木) 秋の親子遠足(つき・もも親子)



水遊びについて

◎あか・はな・つぼみ組より

暑い日は引き続き水遊びを行いますので、毎日のプールの準備とコドモンの○・×のチェックをお願いします。

◎つき・もも・さくら組より

9月1日(火)より運動会の練習後に暑い日はシャワーを行います。プールバックにタオル、肌着、パンツ、着替えの服(上下)を入れて持たせて下さい。引き続き、コドモンの○・×のチェック、検温と子どもの様子の記入をお願いします。

※水着はいりません。



運動会に向けて

外に出る機会が増えますので、熱中症対策のためにも、規則正しい生活を心がけましょう

○1日を元気に過ごせるように、「朝ご飯」をしっかり食べてから登園しましょう。

※朝ご飯はお菓子やヨーグルト、果物だけでなく、ご飯やパンを食べましょう。

○早寝早起きの習慣を身につけ、十分な睡眠をとりましょう。

○水筒にはお茶や水をたっぷり入れて下さい。

※水より麦茶の方がミネラルを含むので熱中症予防に効果的です。氷の入れ過ぎに気を付けましょう!

○冷房の冷やしすぎに注意しましょう。

※部屋の冷やしすぎによる冷房症は自律神経のバランスが乱れ、体調不良になりやすくなります。

室温は26℃～28℃、湿度は50%～60%がおすすめです。

また、汗をかくことも大切なので、朝夕の涼しい時間に体を動かして調子を整えましょう。



あか組より

○お箸の練習の前段階として、スプーンを下から持つ練習をしています。

ご家庭でもスプーンを下から持つ練習や声掛けをお願いします。

○10月よりさくら組への移行として、給食時はスモック、午睡時はマクラを使います。

※スモックについてはお便りをお渡しします。

布団セットの中に子ども用マクラを入れて持たせて下さい。布団セットと一緒に持ち帰ります。
(タオルのマクラは使いません)

はな・つぼみ組より

以前、園だよりでお伝えしていましたが、徐々に外に出る機会が増えますので、自分のマークを覚えるためにお子さんと一緒に靴箱のシールを確認しながら靴を置く練習をお願いします。

また、登園時に家庭よりはいてくるオムツの後ろにも名前の記入をお願いします。

9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。災害が起きた時の被害を最小限にするためにも、日頃の準備や対策が必要です。家の中や周りの点検、非常用持ち出し袋のチェックなどをしましょう!

災害が発生した時の避難場所や家族間での連絡方法など、この機会に話し合っておきましょう。

