





# こんだてひょう



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
昼食					1 ☆会食☆ コンソメレモン チキン ゴマドレサラダ もずくスープ	2 肉じゃが 和風サラダ 果物
おやつ					牛乳 こいのぼりサンド	牛乳 お菓子
昼食	4 	5 	6 振替休日 	7 カレーうどん フレーク和え 果物	8 ☆お誕生会☆ 中華おこわ コロケ 海苔マヨサラダ わかめスープ・果物	9 回鍋肉 三色ナムル 果物
おやつ				牛乳 柏餅	牛乳 カップケーキ	牛乳 お菓子
昼食	11 アジのごまフライ 春キャベツのサラダ 村雲汁	12 味噌ラーメン 餃子 果物	13 手羽元の煮込み 胡瓜のゆかい和え きのこのすまし汁	14 ポークカレー ヨーグルト和え ゆで卵	15 魚の揚げ煮 アスパラガス の納豆和え 豆乳味噌汁	16 厚揚げのそぼろ煮 胡麻酢和え 果物
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 ポップコーン	牛乳 果物	牛乳 お菓子
昼食	18 ☆豆の皮むき☆ ポトフ シルバーサラダ 果物	19 そら豆と海老の かき揚げ きんぴらごぼう あさりの味噌汁	20 チキン南蛮 ハムマリネ グリンピースの ポタージュ	21 松風焼 きつね和え かきたま汁	22 スパゲティ ミートソース コールドロー 果物	23 鶏肉とじゃがいも の甘辛煮 しらす入り酢の物 果物
おやつ	牛乳 グリンピースおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 フライドポテト	牛乳 レモンケーキ	牛乳 お菓子
昼食	25 ☆食育☆ キッシュ 豆腐とトマトの 和風カスレーゼ 南瓜スープ	26 魚の青のりフライ パプリカのおかか和え えのきのとろみスープ	27 ビーフシチュー 卵サラダ 果物	28 麻婆茄子 拌三絲 果物	29 煮魚 切干大根煮 けんちん汁	30 ポークビーンズ マカロニサラダ 果物
おやつ	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 果物	牛乳 フロースヨーグルト	牛乳 マーラカオ	牛乳 ドーナツ	牛乳 お菓子