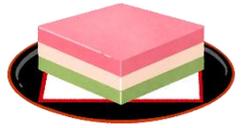




きゅうしょくだより



春の兆しを感じる、卒園・進級の季節です。早いもので今年度も最後の月となりました。子どもたちは、1年間様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさん思い出をつかったことでしょう。給食を食べる量も少しずつ増え、おかわりをたくさんしてくれるみんなの姿を見るととても成長を感じます。

3月は、暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。旬の食材から栄養を取り入れましょう。



1年間を振り返ってみよう!

この1年を振り返ってみると、子どもたちが出来るようになったことがたくさんあると思います。卒園・進級に向け出来るようになったことを振りかえってみましょう。

いただきますとごちそうさまを言えた

よく噛んで、味わって食べる
ことができた

朝食をかかさず食べる
ことができた

姿勢を正しく食べる
ことができた

食事の前の手を洗う
ことができた

楽しんで食べる
ことができた



春の食べ物

・特有の苦味や香りで冬に溜まった老廃物を出す
春野菜や新鮮な果物。

たけのこ、菜の花、春キャベツ、新玉ねぎ、アザリ、
サワラ、いちごなど。



お知らせ

☆☆お誕生会は**16日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、
コップとお箸の日です。
お弁当は要りません。

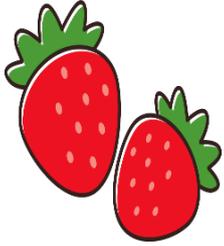
~会食の日~

・10(火)は
つき組さんのリクエスト
給食です。
白ごはんは持参です。



こんだてひょう



| | げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび |
|-----|--|---|---|--|---|---|
| 屋食 | 2 鯖のミルク味噌煮 野菜の海苔酢和え もずくスープ | 3 ☆ひな祭り会☆ 照り焼きチキン 菜の花風サラダ あさりのすまし汁 | 4 スパゲッティ+ポリタン 豆まめサラダ 果物 | 5 ハヤシライス コールスロー 果物 | 6 フィッシュマヨ 人参サラダ カリフラワーの ポターージュ | 7 すき焼き風煮 フレーク和え 果物 |
| おやつ | 牛乳 フルーツヨーグルト | 牛乳 三色ケーキ・ひなあられ | 牛乳 プリン | 牛乳 ポップコーン | 牛乳 ウィンナーロール | 牛乳 お菓子 |
| 屋食 | 9 魚の幽庵焼き 切干大根煮 けんちん汁 | 10 ☆リクエスト給食☆ 味噌ラーメン ポパイサラダ 果物 | 11 スパニッシュオムレツ ほうれん草とさつま芋 サラダ コンソメスープ | 12 麻婆豆腐 中華サラダ 果物 | 13 芋のかき揚げ 五色和え 豆乳味噌汁 | 14 筑前煮 きゅうりの しょうゆ漬け 果物 |
| おやつ | 牛乳 オレンジゼリー | 牛乳 アイスクリーム | 牛乳 マシュマロサンド | 牛乳 フライドポテト | 牛乳 果物 | 牛乳 お菓子 |
| 屋食 | 16 ☆お誕生会☆ 菜の花ごはん 唐揚げ 南瓜サラダ コーンスープ・果物 | 17 煮魚 あらめの炒め煮 かきたま汁 | 18 しょうゆおでん しらす入り酢の物 果物 | 19 野菜カレー ヨーグルト和え ゆで卵 | 20  | 21 豚肉と野菜の 生姜炒め 海苔和え 果物 |
| おやつ | 牛乳 カップケーキ | 牛乳 ほたもち | 牛乳 金時豆煮・えびせん | 牛乳 マドレーヌ | | 牛乳 お菓子 |
| 屋食 | 23 肉うどん きんぴらごぼう 果物 | 24 竹輪のチーズ マヨギリル スタミナ納豆 白菜スープ | 25 炒り豆腐 ほうれん草と麩の ごま和え 果物 | 26 ハンバーグ パプリカの三色ソテー ミネストローネ | 27 ギョロツケ 白雪サラダ 大根おろしの味噌汁 | 28 五目豆煮 おかか和え 果物 |
| おやつ | 牛乳 スノーボールクッキー | 牛乳 果物 | 牛乳 ライスクリスピー | 牛乳 豆腐ドーナツ | 牛乳 ラスク | 牛乳 お菓子 |
| 屋食 | 30 フルコギ ニラ玉スープ 果物 | 31 フロッキーの 回鍋肉風 春の白和え 果物 |  |  |  |  |
| おやつ | 牛乳 お菓子 | 牛乳 お菓子 | | | | |