



きゅうしょくだより



明けておめでとうございます

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。今年も子どもたちが給食を
楽しめるように心を込めて作りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

1月は寒さも厳しく、体調を崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまっ
た生活リズムを少しずつ整えるためにも、早寝・早起き・バランスの良い食
事で、一日を元気に過ごしましょう。

たくさんの願いを込めた おせち料理

数の子

数の子のたくさんの卵に、
子孫繁栄の願いを込めた。

えび

えびの背のように、
腰が曲がるまで
長生きできるように
という願いを込めた。



なます

色の白い大根のように清らかな
生活を願って食べる。
また、大地に根を張る大根のように
家の土台がしっかりして
栄えるようにという願いも込めた。



昆布巻き

「こぶ」を「よろこぶ」とかけ、
おめでたいものとされた。

田作り

昔、田んぼの肥料にした
コイワシを干したものだ。
稲の豊作を願って「田作り」
という名前になった。



伊達巻き

昔の巻物にかけ、
文化の発展を願う。

きんとん

金団と書き、財宝という意味。
豊かな生活が送れますように
という願いを込めた。

黒豆

家族みんなが
まめまめしく働き、
元気に過ごせるように
という願いを込めた。



お知らせ

☆☆お誕生会は**8日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、
コップとお箸の日です。
お弁当は要りません。



～食育活動～

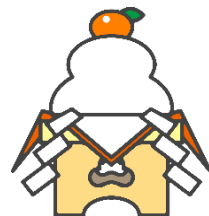
20(火)・・・祖父母と餅つき大会

27(火)・・・つき組クッキング保育
(カレー作り)





こんだてひょう



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
屋食	 あけまして おめでとうございます			1 休園 	2 休園 	3 休園
おやつ						
屋食	5 年明けうどん ほうれん草と麩の ごま和え 果物	6 かぶと南瓜の クリームシチュー コールスロー 果物	7 アジフライ 野菜の海苔酢和え 七草味噌汁	8 ☆お誕生会☆ チャーハン・拌三絲 鶏ささみとフロッコリーの エビマヨ風・果物 中華わかめスープ	9 春巻き 三色ナムル もずくスープ	10 すき焼き風煮 しらす入り酢の物 果物
おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 お麩のラスク	牛乳 ココアビスコッティ	牛乳 カップケーキ	牛乳 マーラカオ	牛乳 お菓子
屋食	12 成人の日 	13 鯖の胡麻ソース 白菜とツナの和え物 きのこのすまし汁	14 ちゃんぽん 大根サラダ 果物	15 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ オニオンスープ	16 白身魚の黄味噌焼き 紅白なます 田作り すまし汁	17 八宝菜 チャプチェ 果物
おやつ		牛乳 ジャムサンド	牛乳 プリン	牛乳 果物	牛乳 ほうれん草入りきな粉団子	牛乳 お菓子
屋食	19 スパニッシュオムレツ ほうれん草と さつま芋サラダ 大根のポタージュ	20 ☆餅つき大会☆ ささみのフライ 鶏肉と冬野菜の スープ 果物	21 味噌おでん 和風サラダ 果物	22 焼きビーフン ゴマドレサラダ 果物	23 照り焼きバーグ 人参サラダ ミネストローネ	24 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 果物
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 お菓子
屋食	26 煮魚 あらめの炒め煮 豆乳味噌汁	27 ☆つぎ組クッキング保育☆ 野菜カレー ヨーグルト和え ゆで卵	28 麻婆豆腐 中華ナムル 果物	29 ポークビーンズ フレーク和え 果物	30 千キンカツの みぞれ煮 ねばねば納豆 村雲汁	31 豚肉と厚揚げの 味噌煮 胡麻酢和え 果物
おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 ウィンナーロール	牛乳 ミルク餅	牛乳 ライスクリスピー	牛乳 果物	牛乳 お菓子