



きゅうしょくだより



✿ 明けましておめでとうございます ✿

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。今年も子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作りたいと思います。

どうぞよろしくお願ひ致します。

1月は寒さも厳しく、体調を崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまつた生活リズムを少しずつ整えるためにも、早寝・早起き・バランスの良い食事で、一日を元気に過ごしましょう。

たくさん願いを込めた おせち料理

数の子

数の子のたくさんの卵に、子孫繁栄の願いを込めた。

なます

色の白い大根のよう清らかな生活を願って食べる。また、大地に根を張る大根のように家の土台がしっかりと栄えるようにという願いも込めた。

田作り

昔、田んぼの肥料にしたコイワシを干したもの。稻の豊作を願って「田作り」という名前になった。



えび

えびの背のよう、腰が曲がるまで長生きできるようにという願いを込めた。

昆布巻き

「こぶ」を「よろこぶ」とかけ、おめでたいものとされた。

黒豆

家族みんながまめまめしく働き、元気に過ごせるようにという願いを込めた。

伊達巻き

昔の巻物にかけ、文化の発展を願う。

きんとん

金団と書き、財宝という意味。豊かな生活が送れますようにという願いを込めた。

おしらせ
★☆お誕生会は8日です☆★
月組、桃組、桜組は、
コップとお箸の日です。
お弁当は要りません。



～食育活動～

20(火)…祖父母と餅つき大会
27(火)…つき組クッキング保育
(カレー作り)





1月

こんだてひょう



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
昼食				1 休園 	2 休園 	3 休園
おやつ						
昼食	5 年明けうどん ほうれん草と麩の ごま和え 果物	6 かぶと南瓜の クリームシチュー コールスロー 果物	7 アジフライ 野菜の海苔酢和え 七草味噌汁	8 ☆お誕生会☆ チャーハン・拌三絲 鶏ささみとフロッコリーの エビマヨ風・果物 中華わかめスープ	9 春巻き 三色ナムル もずくスープ	10 すき焼き風煮 しらす入り酢の物 果物
おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 お麩のラスク	牛乳 ココアビスコッティ	牛乳 カッफケーキ	牛乳 マーラカオ	牛乳 お菓子
昼食	12 成人の日 	13 鯖の胡麻ソース 白菜とツナの和え物 きのこのすまし汁	14 ちゃんぽん 大根サラダ 果物	15 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ オニオングラウンド	16 白身魚の黄味噌焼き 紅白なます 田作り すまし汁	17 八宝菜 チャフチエ 果物
おやつ						
昼食	19 スペニッシュオムレツ ほうれん草と さつまいもサラダ 大根のポタージュ	20 ☆餅つき大会☆ ささみのフライ 鶏肉と冬野菜の スープ 果物	21 味噌おでん 和風サラダ 果物	22 焼きビーフン ゴマドレサラダ 果物	23 照り焼きバーグ 人参サラダ ミネストローネ	24 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 果物
おやつ	牛乳 フレーツヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 お菓子
昼食	26 煮魚 あらめの炒め煮 豆乳味噌汁	27 ☆つき組クッキング保育☆ 野菜カレー ヨーグルト和え ゆで卵	28 麻婆豆腐 中華ナムル 果物	29 ポークビーンス フレーク和え 果物	30 チキンカツの みぞれ煮 ねばねば納豆 村雲汁	31 豚肉と厚揚げの 味噌煮 胡麻酢和え 果物
おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 ウィンナーロール	牛乳 ミルク餅	牛乳 ライスクリスピーカー	牛乳 果物	牛乳 お菓子