



令和7年度 社会福祉法人大和福祉会大和保育園

## 12月のえんだより

今年も残すところあとわずかとなりました。今月は、リズム発表会・ジングルベル祭と楽しい行事がいっぱいです。楽しい雰囲気の中で、この時期にしか味わえない経験を通し、豊かな心と優しい気持ちを持った子どもに成長してほしいと願っています。

これからが寒さも本番になってくると思いますが、しっかり身体を動かし、体力をつけ、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



### 13日(土)はリズム発表会♪

もうすぐみんなが楽しみにしている発表会です。子ども達はお家の方に見てもらうのを楽しみにはりきって練習をしています。

当日、元気に参加できるように体調管理をお願いします。また、『リズム発表会のお知らせ』をよく読んで、準備等よろしくお願いします。

今年も人数制限は行いませんが、体調が優れない方はマスクエチケット等の配慮、またはご参加をお控え下さい。

入場は順番にご案内しますので、前の方を追い越されないようお願いします。

※入場順は子ども達がくじ引きをし、後日お知らせします。



### 弁当温め開始(つき・もも・さくら)

12月1日(月)より弁当温めが始まります。  
弁当温め機で使える金属製のお弁当箱を持たせて下さい。

### 1月の主な予定

12月28日(日)～1月4日(日) 年末年始の休園

- 6日(火) 誕生会
- 13日(火) 避難訓練
- 20日(火) もちつき大会
- 26日(月) 体操教室参観
- 27日(火) クッキング保育④(つき)
- 29日(木) 人形劇観劇会



### 12月の行事予定

1	月	体操教室 弁当温め開始
2	火	発表会リハーサル
3	水	スイミング
4	木	敬和苑慰問(つき)
5	金	英語教室 プログラム配布
6	土	
7	日	
8	月	体操教室
9	火	誕生会
10	水	スイミング
11	木	
12	金	英語教室 発表会準備
13	土	リズム発表会
14	日	
15	月	体操教室
16	火	避難訓練
17	水	スイミング
18	木	おはなし会
19	金	英語教室
20	土	
21	日	
22	月	体操教室
23	火	
24	水	ジングルベル祭 スイミング
25	木	
26	金	大掃除
27	土	希望保育
28	日	
29	月	休園
30	日	休園
31	月	休園

## 年越しそば（食育）

26日の給食は、「年越しそば」を予定しています。  
さくら組以上で、「そば」をまだ食べたことが無い  
子どもさんは、アレルギー対策として、ご家庭で少量  
から食べてみて下さい。

アレルギー反応等がみられる  
場合はうどん麵にしますので、  
10日（水）までに、  
必ずお知らせ下さい。



※あか・はな・つぼみ組はうどん麵です。

## 着替えを持ち帰ります！



つき・もも・さくら・あか組は、  
年末の休みに入る前に着替えを持ち帰ります。  
サイズ・名前の記入を確認して、年明けの登園時に  
持たせて下さい。

## 写真データサービス



12月15日より、園児写真データの  
サービスを再開します。  
玄関に申込書がありますのでご予約をされて下さい。  
分からない場合はお尋ね下さい。

## はな・つぼみ組より

持ち物の名前が薄くなっていたり、新しい物に交換後  
に名前の書き忘れが多数見られます。必ず全ての持ち物  
に名前があるか、今一度確認をお願いします。

## 入学準備として、つき組より

令和7年1月6日（月）より

◎ポケットに入る大きさの清潔なハンカチを

毎日持たせて下さい。（体操ズボンのポケットに入れます）

- ・ひも付きハンドタオルは使用しません。
- ・名前を記入して下さい。

◎上靴を使用します（月～金）

- ・靴袋に入れて持たせて下さい。
- ・毎日履きますので週末は洗ってあげて下さい。  
（足の甲の所とかかとの所にひらがなで名前を記入して下さい）



↑ココにも

## もちつき大会について

令和8年1月20日（火）

今年も祖父母参加型のもちつき大会を  
行います。

役員の皆様やつき・もも・さくら組の祖父  
母の皆様には、お忙しい中とは存じますが、  
ぜひご参加くださいますよう、  
よろしくお願いします。



## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着で  
は活発に動かせません。上手に衣服を着るコツを押  
さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず、元気  
にあそべますね。

### 薄着であったかのコツ

肌を着る  
（綿100%がお勧め）



重ね着する  
（薄手の長そで  
シャツなど）



襟やそで口が  
締まった服を  
選ぶ

スポンの中に  
シャツを入れ  
て体温を逃が  
さない

外に出るときはベストや  
ジャンパーなどで調節する



## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。  
ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、お  
う吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱  
はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分  
が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様  
子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過こ  
しましょう。

### おう吐・下痢のケア



吐き気が治まったら、子ども用  
イオン飲料やお茶、スープなど、  
飲める物を少量ずつ飲ませる



おしりはこすらずにお湯  
で洗い、タオルで軽く押  
さえて水分をふき取る