



こんだてひょう



社会福祉法人 大和福祉会
大和保育園

花もほころび始め、春の訪れを感じるようになりました。子どもたちも、この一年で心も体も大きく成長したことを思います。一年の締めくくりとして、食生活を振り返るのも良いですね。今月は、つき組さんの好きなメニューをたくさん取り入れています♪

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
屋食	31 豚肉と厚揚げの 味噌煮 胡麻酢和え 果物	3/11 (火) は、つき組のリクエスト給食です♪ 					1 すき焼き風煮 フレーク和え 果物
おやつ	牛乳 お菓子					牛乳 お菓子	
屋食	3 煮魚 野菜の海苔酢和え かきたま汁	4 ☆お誕生会☆ ちらし寿司 ささみフライ 菜の花風サラダ・果物 あさりのすまし汁	5 ミートスパゲティ コールスロー 果物	6 クリームシチュー ポパイサラダ 果物	7 フィッシュマヨ 人参サラダ カリフラワーの ポタージュ	8 筑前煮 胡瓜の醤油漬け 果物	
おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 三色ケーキ・ひなあられ	牛乳 プリン	牛乳 フライドポテト	牛乳 チョコパイ	牛乳 お菓子	
屋食	10 魚の幽庵焼き 切干大根煮 もずくスープ	11 ☆リクエスト給食☆ フライドチキン シルバーサラダ コーンスープ 果物	12 おろしポン酢 ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	13 きつねうどん 南瓜サラダ 果物	14 魚の揚げ煮 ほうれん草の おかか和え きのこのすまし汁	15 肉じゃが 和風サラダ 果物	
おやつ	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 チョコレートケーキ	牛乳 果物	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 ラスク	牛乳 お菓子	
屋食	17 魚のフライ トマトソースかけ フロッキーサラダ オニオンスープ	18 麻婆豆腐 拌三絲 果物	19 野菜カレー ヨーグルト和え ゆで卵	20 	21 春巻き 小松菜ともやしの ナムル 中華スープ	22 フロッキーの 回鍋肉風 春の白和え 果物	
おやつ	牛乳 ぼたもち	牛乳 ポップコーン	牛乳 マドレーヌ		牛乳 果物	牛乳 お菓子	
屋食	24 タンダリーチキン ツナサラダ ミネストローネ	25 芋のかき揚げ スタミナ納豆 豆乳味噌汁	26 ちゃんぽん しらすい酢の物 果物	27 いわしの満点揚げ 白雪サラダ 豚汁	28 手羽元の煮込み 白菜の塩昆布和え えのきのとろみスープ	29 ポークビーンズ マカロニサラダ 果物	
おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 リンゴのケーキ	牛乳 ライス・クリスピー	牛乳 果物	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	

◆◆◆◆◆
ひな祭りの菱もち
ひな祭りには菱もちを飾ってお祝いをします。下から緑・白・ピンクの色がついていて、魔除けや健康を願う意味が込められています。また雪(白)の下から新芽(緑)が芽吹き、桃(ピンク)の花が咲く、春の様子を表すともいわれています。



春彼岸のぼたもち

お彼岸は春と秋の年2回あり、春彼岸は春分の日を中日とした前後7日間です。この期間に先祖のお参りをおこない、ぼたもち(牡丹もち)をお供えします。秋彼岸にお供えするおはぎ(お萩)も同じ食べものですが、ぼたもちはこしあんを使い、おはぎは粒あんを使います。



● おしらせ ●
☆☆お誕生会は**4日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、
コップとお箸の日です。
お弁当は要りません。

