



令和6年度 社会福祉法人 大和福祉会

8月のえんだより

暑中お見舞い申し上げます

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような日差し。いよいよ夏本番となりました。プール遊びでは未満児も、以上児も歓声を上げて楽しんでいます。暑さ対策の為、今は室内で運動会の練習をしています。体操や挨拶の練習にとはりきって来ています。お盆過ぎからは練習も本格的に始まります。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

また、暑いときは疲れやすいので、早寝早起き朝ごはんを心がけ、夏を元気に乗り切っていきましょう。

つき・もも・さくら組はシャワーをします

プール遊びは6日(火)で終わりますが、8日(木)から汗をかいた日はシャワーや水遊びでさっぱりしたいと思います。

(※つき・もも組はスイミングがある日はシャワーはしません)

プールバックに・**タオル**・**着替え**(体操服かTシャツ、半ズボン、肌着、**パンツ**)を持たせて下さい。

※汗拭きタオルは不要です。シャワー用のタオルを使用します

※**シャワーの〇×**をシャワーカードに記入して下さい。

あか・はな組は引き続き暑い日はプール遊びをします

引き続き毎日プールの用意、**はな組は連絡帳**に、**あか組はプールカード**にプール・シャワーの〇×の記入をお願いします。

夏野菜を収穫しました!

つき組が植えた、キュウリ、トマト、パプリカ、ナスが収穫を迎えています。収穫した野菜は、給食の時にみんなで頂きました!

ヒマワリ&アサガオ

*もも組が蒔いた、ヒマワリは綺麗に咲きました! 花の後は、タネができるのも楽しみのようです。

*さくら組の朝顔も短いながらにツルを伸ばし、毎朝色とりどりの花を咲かせて来ています!



自分で持って登園しよう!

荷物の忘れ物予防のために、登降園時はカラー帽子をかぶりましょう。

また、保護者の方が荷物を持たれるのではなく、お子さんが自分でカバン、ぞうさんバック、水筒を持てる様に声かけをお願いします。



ピアノ練習について(つき・もも組)

運動会までピアノ練習を一時休止します。

8月9日(金)ピアノを持ち帰ります

10月に入ってから持参してもらう日をお知らせします。

※ピアノ、ホースの掃除をお願いします。



持ち物に名前はありますか?

再度、持ち物に名前があるか確認をお願いします。

新しい物やおさがりの物など、名前が消えていたり、書きそびれがないかを今一度確認して、記入がない場合は記入をお願いします。

飛んでけ! 夏バテ

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質

エダマメやトウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA

ノリやカボチャ、ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物のほか、激しい運動の後は、子ども用イオン飲料がお勧め



8月の行事予定

1	木	クッキング保育②(つき)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	体操教室
6	火	プール終了
7	水	スイミング
8	木	誕生会
9	金	避難訓練 ピアノ持ち帰る
10	土	
11	日	
12	月	山の日
13	火	希望保育
14	水	希望保育
15	木	希望保育
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	体操教室
20	火	
21	水	スイミング
22	木	
23	金	英語教室
24	土	
25	日	
26	月	体操教室
27	火	
28	水	スイミング
29	木	
30	金	英語教室
31	土	



9月の主な予定

- 2日(月) 衣替え移行期
 - 3日(火) 誕生会
 - 5日(木) 避難訓練
 - 12日(木) } 運動会リハーサル
 - 13日(金) }
 - 28日(土) 運動会
- (雨天時は10月3日【土】)

原爆の日と終戦記念日

太平洋戦争のとき、世界で初めて日本に原子爆弾が落とされた日が「原爆の日」(広島市8月6日、長崎市8月9日)で、戦争が終わった日が「終戦記念日」(8月15日)です。

たくさん尊い命が失われたことを忘れず、平和な世の中の大切さを考える機会にしてみましょう。