



こんだてひょう



雨の多い時期ですが、季節は夏に移っていきます。蒸し暑い日が多くなってきますので、食中毒に注意しましょう。手洗いをしっかり行い、食品の管理や衛生に気を付けて過ごしていきましょう。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
昼食						1 豚肉と厚揚げの味噌煮 胡麻マヨ和え 果物
おやつ						牛乳 お菓子
昼食	3 煮魚 オクラ納豆 豆乳味噌汁	4 ☆お誕生会☆ チャーハン 中華風唐揚げ シルバーサラダ カニカマスーフ・果物	5 ちゃんぽん 三色酢の物 果物	6 ☆クッキング保育☆ メンチカツ マセドアンサラダ オニオンスープ	7 鯖のミルク味噌煮 胡瓜の味噌マヨ和え 村雲汁	8 ツナじゃが 和風サラダ 果物
おやつ	牛乳 果物	牛乳 かたつむりロールケーキ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 クッキー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
昼食	10 魚のフライマトソース 甘辛ジャガイモ わかめスープ	11 五目厚焼き卵 ピーナッツ和え 茄子の味噌汁	12 麻婆豆腐 えのきの中華和え 果物	13 魚のちゃんちゃん焼き じゃが芋そぼろの カレー炒め けんちん汁	14 つみれ汁 野菜の海苔和え ひきわり納豆 果物	15 豆腐の中華煮 しらす入り酢の物 味付け海苔
おやつ	牛乳 鶏ごぼうおにぎり	牛乳 スコーン	牛乳 安倍川マカロニ	牛乳 コーンチキミ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 お菓子
昼食	17 タンダーリーチキン フレーク和え 茄子のポタージュ	18 ☆トウモロコシの皮むき☆ 太平燕 人参しいしり 果物	19 ポークビーンズ マカロニサラダ とうもろこし	20 ミートグラタン 卵サラダ コーンスーフ	21 ヤンニョムチキン風 拌三絲 ニラ玉スープ	22 親子煮 人参サラダ 果物
おやつ	牛乳 お心のラスク	牛乳 ポップコーン	牛乳 パンナコッタ	牛乳 フライドポテト	牛乳 果物	牛乳 お菓子
昼食	24 チーズハムカツ フレンチサラダ トマトのポタージュ	25 魚のごま焼き オクラのおかか和え きのこのすまし汁	26 ☆スイカ割り大会☆ 野菜カレー コールスロー 果物(スイカ)	27 鶏のみぞれ煮 芽ひじきサラダ えのきのとろみスープ	28 南瓜春巻き 三色ナムル もずくスープ	29 フルコギ 茄子の中華和え 果物
おやつ	牛乳 きな粉団子	牛乳 みかん蒸しパン	牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 ウイナーロール	牛乳 フロースンヨーグルト	牛乳 お菓子

6月は食育月間

農林水産省は、食育を中心的に行い、推進を強化する月として、6月を「食育月間」と決めました。これをきっかけに、ご家庭でも、一緒に買い物をしたり、料理をしたり、身近なことから食材に触れる機会をつくってみてはいかがでしょうか。

熱中症に気をつけて！

ムシムシする梅雨時期の熱中症は意外と多く、「まだ夏じゃないから…」と油断できません。子どもの体の水分量は大人より多いため、より多くの水分を必要とします。のどが渴いたことに気づかない子や言えない子もいるので、こまめに水分補給するよう、大人が気をつけていきましょう。

お知らせ
☆☆お誕生会は**4日**です☆☆
月組、桃組、桜組は、
コップとお箸の日です。
お弁当は要りません。

