



# こんだてひょう



今年度も残すところわずかとなりました。1年を振り返ってみると、子どもたちは少しずついろいろなものを食べれるようになり、嫌いなものも頑張って食べたいと成長が感じられます。つき組さんが大和保育園で食べる給食も今月で終わりです。「園の給食おいしかったな♪」そんなふうにしてもらえると嬉しいです。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
屋食		3/12 (火) は、つき組のリクエスト給食です♪ 			1 魚の照り焼き 野菜の海苔酢和え もずくスープ	2 すき焼き風煮 しらす入り酢の物 果物
おやつ					牛乳 金時豆煮・えびせん	牛乳 お菓子
屋食	4 いわしの満点揚げ 白雪サラダ 豚汁	5 ☆お誕生会☆ 雑寿司 唐揚げ 菜の花風サラダ・果物 あさりのすまし汁	6 ぎせい豆腐のあんかけ 小松菜のおかか和え 和風ミネストローネ	7 クリームシチュー ポパイサラダ 果物	8 魚の油淋鶏風 人参しいり カリフラワーの ポタージュ	9 焼きそば 大根とツナのサラダ 果物
おやつ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 三色ケーキ・ひなあられ	牛乳 果物	牛乳 ポップコーン	牛乳 ロールサンド	牛乳 お菓子
屋食	11 春巻き 小松菜ともやしの ナムル 中華スープ	12 ☆リクエスト給食☆ タンダーチキン シルバーサラダ わかめスープ フロッキー・果物	13 スパゲティナポリタン 南瓜サラダ 果物	14 魚の千切ソース フロッキーサラダ 卵スープ	15 野菜カレー いんげんとささみの ごまマヨネーズ ゆで卵	16 肉じゃが 和風サラダ 果物
おやつ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 カップケーキ	牛乳 ライス・クリスピー	牛乳 果物	牛乳 チョコスコーン	牛乳 お菓子
屋食	18 芋のかき揚げ 五色和え 豆乳味噌汁	19 麻婆豆腐 えのきの中華サラダ 果物	20  春分の日	21 鯖の竜田揚げ ひじきと野菜の きんぴら 村雲汁	22 ロールキャベツ マカロニサラダ オニオンスープ	23 フロッキーの 回鍋肉風 春の白和え 果物
おやつ	牛乳 おはぎ	牛乳 フライドポテト		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 お菓子
屋食	25 ハンバーグ パプリカの三色ソテー コーンスープ	26 けんちんうどん ほうれん草の納豆和え 味付け海苔	27 魚の揚げ煮 人参サラダ きのこのすまし汁	28 ポークビーンズ フレーク和え 果物	29 フルコギ ニラ玉スープ 果物	30 豚肉と厚揚げの味噌煮 胡麻酢和え 果物
おやつ	牛乳 果物	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

**ひし餅&ひなあられ**  
~色のヒミツ~

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅

「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

ひなあられ

「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせませうよという願いが込められている。

**うんちは健康のバロメーター**

健康なうんちは明るい茶色で、するりと出るバナナうんちです。水分が多いうんちの場合は、感染症による下痢の可能性があるので処理には注意しましょう。黒っぽいコロコロうんちの場合は、便秘の可能性があるので、水分や食物繊維を積極的にとりましょう。

**おしらせ**

☆☆お誕生会は**5日**です☆☆

月組、桃組、桜組は、**コップとお箸の日**です。  
**お弁当は要りません。**