



令和5年度 社会福祉法人 大和福祉会

## 8月のえんだより

### 暑中お見舞い申し上げます

いつの間にかセミの鳴き声が響き、夏本番となりました。子ども達も、園庭のセミの大合唱に負けないうらい元気いっぱいです。プール遊びでは未満児も、以上児も歓声を上げて楽しんでいました。暑さ対策の為、今は室内で運動会の練習をしていますが、体操に言葉の練習にとはりきってくれています。お盆過ぎからは練習も本格的に始まります。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

また、暑いときは疲れやすいので、早寝早起き朝ごはんを心がけ、夏を元気に乗り切っていきましょう。

### つき・もも・さくら組はシャワーをします

プール遊びは終わりますが、3日(木)から汗をかいた日はシャワーや水遊びでさっぱりしたいと思います。

(※つき・もも組はスイミングがある日はシャワーはしません)

プールバックに・**タオル**・**着替え**(体操服かTシャツ、半ズボン、肌着、**パンツ**)を持たせて下さい。

※汗拭きタオルは不要です。シャワー用のタオルを使用します

※**シャワーの〇×**をシャワーカードに記入して下さい。

### あか・はな組は引き続き暑い日はプール遊びをします

引き続き毎日プールの用意、**はな組は連絡帳**に、**あか組はプールカード**に**プール・シャワーの〇×の記入**をお願いします。

### 荷物について(つき・もも・さくら)

荷物の忘れ物予防のためにも、登降園時はカラー帽子をかぶりましょう。また、保護者の方が荷物を持たれるのではなく、お子さんが自分でカバン、ぞうさんバック、水筒を持てる様に声かけをお願いします。



### ピアノ練習(つき・もも組)

運動会までピアノ練習を一時休止します。  
8月10日(木)ピアノを持ち帰ります  
10月10日(火)にピアノを持参して下さい。  
※ピアノ、ホースは掃除をお願いします。



### お願い

持ち物の名前の確認をお願いします。  
新しい物やおさがりの物など、名前が消えていたり、書きそびれがないかを今一度確認して、ない場合は記入をお願いします。

## 夏かぜ対策 脱水に気をつけて!

夏に流行するかせ(ヘルパンギーナ、プール熱など)では、高い熱が出るため、水分不足になることも。こまめに水分を補給しましょう。

#### 【ちょっとずつ飲ませる】

乳児には、スプーンで水や麦茶、子ども用イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう。

※0~6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

#### 【飲める物をあげる】

本人が飲みたがる物をあげましょう。  
元気になったら、通常の飲み物に戻します。

#### 【酸っぱい物は避ける】

のどが痛むときは、オレンジジュースなど、酸味の強い物は避けます。



## たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

### 快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする

●汗を吸いやすいパジャマを着る



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく  
●おなかを冷やさない



### 夏野菜収穫

つき組が植えた、キュウリ、オクラ、ピーマン、ナスが収穫を迎えています。ゴーヤは今からが楽しみです。収穫した野菜は、給食の時にみんなで頂いています!



### ヒマワリ

もも組の蒔いた、ヒマワリが大輪の花を咲かせ始めました!



### アサガオ

さくら組の朝顔もツルを伸ばし、毎朝色とりどりの花を咲かせてくれています!



## 8月の行事予定



1	火	プール終了	
2	水	スイミング	
3	木	誕生会	
4	金		エプロンと三角巾を3日(木)までに待たせて下さい
5	土		
6	日		
7	月	体操教室	クッキング保育(つき)
8	火	避難訓練	
9	水	スイミング	ピアノカ持ち帰る
10	木		
11	金	山の日	
12	土		
13	日		
14	月	希望保育	お弁当持参です
15	火	希望保育	
16	水	希望保育	
17	木		
18	金	英語教室	運動会の練習開始
19	土		
20	日		
21	月	体操教室	
22	火		
23	水	スイミング	
24	木		
25	金	英語教室	
26	土		
27	日		
28	月	体操教室	
29	火		
30	水	スイミング	
31	木		



## 9月の主な予定

5日(火)	誕生会
6日(水)	避難訓練
14日(木)	運動会リハーサル
15日(金)	
30日(土)	運動会 (雨天時は10月7日【土】)

