



9月のえんだより

日中はまだまだ暑く残暑が厳しいですが、朝夕に聞こえる虫の声は秋の虫になりました。夏の間プールや水遊びやせみ取り等楽しい出来事を経験し、一回り大きくなった子ども達は運動会に向けての準備が始まりました。今年の内容を縮小して行いますが、子ども達は身体を動かすことが大好きでとても楽しみにしています。各年齢や一人一人の体調に合わせて楽しく活動ができるようにしていきたいと思っていますので、ご家庭では『早寝早起き朝ごはん』を心がけ元気に登園させて下さい。また、つきぐみは最後の運動会になりますので、友達と協力し合い大きな行事をやり遂げる喜びを味わえるようにしていきたいと思っています。

* 運動会のおしらせ

- ・ 10月3日（土）雨天中止
 （雨天の場合は後日つき組の鼓隊演技のみ披露する予定です）
- ・ つきぐみ全員は、鼓隊演技で白の短い靴下を使用しますので、10日（木）までに持たせて下さい。
- ・ 今年の鼓隊演技にもも組は参加しません。



9月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	誕生会
4	金	防火教室 
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	祝 敬老の日
22	火	祝 秋分の日
23	水	
24	木	リハーサル
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

柳川市消防署から防火教室

4日（金）は消防自動車を見せてもらったり、防火のおはなしを聞いたり消火訓練を見学して、防火の大切さを学びます。

9月 1日 防災の日

地震が起きたときは、近くに机やテーブルがあれば、机の脚を持って身を守れますが、いつもそばにあるとは限りません。地震が起きたらまず、上から落ちてくるもの、横から移動してくるものに注意し家具の下敷きにならないように、安全な場所へ行くことが肝心です。保育園でも、地震対応の訓練をして非常時に備えるようにしています。

9月21日 敬老の日

家族や社会のために長年働いてきたおじいさん、おばあさんをうやまい感謝して、長生きしてくれたことを祝う日です。「おじいちゃんおばあちゃん、いつもありがとう。元気でいてね！」



中秋の名月

2020年今年の中秋の名月は、10月1日（木）です



秋の全国交通安全運動

21日（月）～30日（水）



10月の主な予定

- 3日（土）運動会
- 8日（木）誕生会
- 22日（木）芋ほり大会





目

こんだてひょう



大和保育園

日 曜	献立名	おやつ	日 曜	献立名	おやつ
1 火	きつねうどん 五目きんぴら 果物	牛乳 焼き芋	16 水	ココット蒸し 南瓜の煮物 きのこスープ	牛乳 果物
2 水	てりやきバーグ 切干大根煮 とろみ汁ビーフン	牛乳 オレンジゼリー	17 木	フィッシュマヨ 茄子の中華和え すまし汁	牛乳 フローズンヨーグルト
3 木	きのこご飯 から揚げ 枝豆 スパゲティ わかめスープ 果物	牛乳 アイスクリーム	18 金	焼きそば 大豆サラダ 果物	牛乳 蒸しパン
4 金	クリームシチュー ピーナツ和え 果物	牛乳 お麩のラスク	19 土	南瓜と厚揚げの含め煮 和風サラダ 牛乳	お菓子
5 土	ポークビーンズ フレーク和え 牛乳	お菓子	20 日	敬老の日	
6 日	秋分の日				
7 月			ハムカツ 枝豆 ミノトマト 中華コーンスープ	牛乳 アーモンドラスク	22 火
8 火	ビーンズカレー ごまドレサラダ ヨーグルト	牛乳 あべ川マカロニ	23 水	魚の蒲焼き おからサラダ 豚汁	牛乳 ミルク餅
9 水	魚の煮つけ 芽ひじきサラダ さつま汁	牛乳 プリン	24 木	芋のかき揚げ 枝豆 味噌汁	牛乳 カップケーキ
10 木	麻婆豆腐 拌三絲 果物	牛乳 フライドポテト	25 金	鮭のムニエル あらめの炒め煮 南瓜スープ	牛乳 おにぎり
11 金	魚のカレーソース もずくスープ 枝豆 ミノトマト	牛乳 フルーツポンチ	26 土	カレーうどん 三色酢の物 牛乳	お菓子
12 土	肉じゃが しらす入り酢の物 牛乳	お菓子	27 日	敬老の日	
13 日	秋分の日				
14 月			五目カツ 枝豆 春雨スープ	牛乳 メロンパンクッキー	28 月
15 火	炒り豆腐 切干大根の変わり和え 果物	牛乳 菓子パン	29 火	味噌ラーメン ツナサラダ 果物	牛乳 マシュマロサンド
			30 水	ハヤシライス 卵サラダ 果物	牛乳 金時豆煮・せんべい

★☆☆お誕生会は3日です☆☆ 月組・桃組・桜組はコップとおはしの日です。お弁当は要りません。

※都合により献立・材料は変更する場合があります。

非常食は用意していますか？

9月1日は防災の日です。台風など災害が起こったときは、電気・ガス・水道が止まるなど、ふだんの生活ができなくなる可能



水やアルファ化米、レトルト食品など、最低3日分の非常食を準備しておきましょう。カセットコンロがあると調理にも便利です。

食育ワンポイント

夏バテに気をつけよう

夏バテをしないように、生活の中で次のことに注意しましょう。

- ・水分を適度に補給する
- ・十分な睡眠をとる
- ・バランスのよい食事をとる

